

Media Questies

➔ **Thema:** Media en gezondheid

➔ **Doelgroep:** Onderbouw voortgezet onderwijs

Iedere maand vind je op www.mediapakt.nl een nieuwe MediaQuestie: een mediawijze activiteit voor in de klas. Deze MediaQuestie is gekoppeld aan actuele gebeurtenissen die voor jongeren interessant zijn, zoals: een nieuwe film, nieuwsbericht of trend. Iedere maand staat er een nieuw thema centraal. MediaQuesties is naar eigen inzicht in te zetten in jouw les.

Dus heb je 10 minuutjes over? Ga eens aan de slag met: de stelling, de werkvorm of de tip.

➔ In het nieuws:

Dit jaar staat de Week van de Mediawijsheid (6 t/m 13 november) in het teken van media & gezondheid. Online media bieden talloze mogelijkheden, maar kunnen ook veel van je vragen. Enerzijds helpt het je om het beste uit jezelf te halen. Denk aan health-apps en slimme horloges die inzicht geven in je gezondheid. Maar media kunnen ook veel van je vragen. De druk om altijd bereikbaar te zijn kan leiden tot stress. Of je krijgt te weinig beweging na een lange dag achter een scherm. Lees verder op weekvandemediawijsheid.nl

➔ Stelling:

EEN DAG GEEN SMARTPHONE?
GEEN PROBLEEM!

Wat vindt jouw klas?

➔ Korte werkvorm

1. Bekijk samen met de klas [deze video](#) over jongeren en schermtijd.
2. Hoe staat het met de schermtijd van de leerlingen? Laat hen eerst een gok doen en het vervolgens checken op hun smartphone. Is hun schermtijd meer of minder dan ze dachten? En waar besteden de leerlingen de meeste tijd aan?
3. Noteer samen met de klas de voor- en nadelen van de smartphone.
4. Laat de leerlingen vervolgens opschrijven wat hun 'digitale goede voornemen' is voor 2021.

➔ TIP!

IN OPDRACHT VAN DE KONINKLIJKE BIBLIOTHEEK (KB), FERS EN 8D GAMES IS DE [DATA DETOX GAME](#) ONTWIKKELD. DE GAME IS BEDOELD VOOR KINDEREN TUSSEN DE 8 EN 14 JAAR EN WERD TIJDENS DE WEEK VAN DE MEDIAWIJSHEID IN 2019 GELANCEERD. MEER WETEN OVER DE WEEK VAN DE MEDIAWIJSHEID? VOLG ZE OP [INSTAGRAM](#) OF [FACEBOOK](#) OM NU ALVAST TIPS TE KRIJGEN #ZELFINDEHAND #WVDM.